2023年10月刊行

秋 号

介護老人保健施設ぶんすい広報誌

# ぶんすい

Index


P2　挨拶、クラブ活動
P3　施設行事
P4　健康教室について



介護老人保健施設ぶんすい

■ 所在地：〒959-0113
新潟県 燕市 笈ケ島104番地5
■ 電　話：0256-91-3333
■ ＦＡＸ：0256-97-1800

施設長
上條　正
【略歴】
新潟大学医学部卒業
前長岡中央綜合病院 形成外科部長
2021年4月に施設長就任

# 施設長挨拶

今年の夏は暑かったですね。あまりうれしくないですが、熊谷や館林を抜いて長岡・三条が全国一位の称号を多くとりました。台風の進行方向の影響なのでしょうか。流れといえば秋の味覚サンマ。今年もサンマが不漁のようです。親潮の流れが太平洋沖へ向きを変えてしまい、以前のような日本近海での親潮と黒潮のぶつかりがなくなっているとのことです。漁獲量は20年前の20分の1以下というので、驚きです。

コロナ感染症は、まだ市中で散見されており、定期的な予防接種が欠かせないものとなってきました。今後安価で飲みやすい抗ウイルス薬の開発を期待します。そして家族面会の回数を増やすことができればいいなと思います。健康とふれあいの両立を目指します。

# 園芸クラブ　苔盆栽！

1.器に用土大粒を入れる
2.用土小粒を入れて高さ調整
3.苔を好みにサイズにちぎって
　優しく乗せる

4.ヘラで隙間や高さ調整

5.霧吹きして完成！

# 施設行事

## デイケア

## 療養棟

# 老健ぶんすい　健康教室

## 毎週水曜日　13:30～15:00

お一人につき週1回、全18回コース（約5カ月）です

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士がお手伝い致します

会場は“老健ぶんすい”（県立分水高校の隣り）で行います

65歳以上でご利用される方は下記の問い合わせ窓口までご連絡ください

★健康教室の流れ★

13：15～13：30　会場到着
13：30～13：40　健康チェック（問診・検温・血圧測定など）
13：40～14：50　ストレッチ、筋トレ、頭の体操、お口の体操
14：50～15：00　今日の振り返り、自宅での継続方法指導
15：00～15：15　帰宅

※必要な方はスタッフが送迎を行います

参加申し込み・お問い合わせ

参加無料です

燕市分水地区地域包括支援センター　☎0256-97-7113
燕市長寿福祉課地域支援相談係　☎0256-77-8157